

День 9/15/22

МБОУ "Урицкая СОШ"		Отд./корп	7-11	Цена	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Раздел	№ рец.	Блюдо								
гор. блюдо		Чаша с овощами				100	143,6	3,2	3,2	25,5
гор. напиток		чай с лимоном				100	60,4	0,1	0,2	15,0
хлеб		хлеб бел.				30	63,6	2,4	0,4	12,6
		Сыр				10	34,0	2,1	3,0	9,1
		Сметана				10	74,6	0,1	8,2	22,0
		Сок изюм				10	91,6	0,9	-	-
фрукты										
закуска										
1 блюдо		Сыр				200	64,3	1,3	3,9	6,0
2 блюдо		Макаронные изделия				100	119,2	3,6	3,2	19,0
гарнир		картофель				30	72,8	0,1	-	3,6
сладкое		Хлеб				30	63,6	2,4	0,4	12,6
хлеб бел.										
хлеб черн.										