

5.03.22

День

МБОУ "Урицкая СОШ"		Отд./корп	7-11	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г					
гор.блюдо		Чай с сахаром	100		143,6	3,2	3,2	25,5
гор.напиток		Чай с сахаром	10/13		60,4	2,4	2,4	15,0
хлеб		Хлеб	30		63,6	2,4	2,4	12,6
		Мясно	10		74,6	2,4	2,4	9,1
		Сыр	170		97,6	2,4	—	22,0
фрукты		Сыр						
закуска								
1 блюдо		Мясное в соусе	200		94,0	1,3	4,0	13,2
2 блюдо		Мясное в соусе	50/50		134,7	5,8	4,3	18,2
гарнир		Мясное в соусе	150		166,7	4,6	5,5	24,7
сладкое		Мясное в соусе	130		122,0	2,4	—	31,6
хлеб бел.		Мясное в соусе	30		63,6	2,4	2,4	9,1
хлеб черн.		Мясное в соусе						