

День 30.3.22

Отд./корп 7-11

МБОУ "Урицкая СОШ"		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Раздел	№ рец.	Блюдо					
гор. блюдо		150		767,9	4,2	3,5	25,4
гор. напиток		180/15		60,4	0,1		15,0
хлеб		30		63,6	2,4	0,4	12,6
		10		74,6	0,1	0,2	0,1
		10		37,0	2,1	0,0	
		470		91,6	0,9		22,0
фрукты							
закуска		200		89,6	1,5	3,9	12,7
1 блюдо		150		126,5	4,7	4,7	15,4
2 блюдо							
гор. жир		130		126,8	0,1		3,6
сладкое		30		63,6	2,4	0,4	12,6
хлеб бел.							
хлеб черн.							