

День 20322

Отд./корп 7-11

МБОУ "Урицкая СОШ"		Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Раздел	№ рец.							
гор.блюдо		Чайка овсяная	100		99,1	2,1	2,1	15,7
гор.напиток		Чай с лимоном	10/10		60,4	9,1	9,2	15,0
хлеб		Хлеб с маслом	30		63,6	2,4	0,4	12,6
		Хлеб	10		74,6	9,1	8,2	9,1
		Масло	100		100	7,9	3,2	14,6
фрукты		50 шт.	32					
закуска								
1 блюдо		Суп с овощами	200/35		152,5	7,6	5,3	18,6
2 блюдо		Резаный картофель по супу	50/50		164,1	13,6	10,5	3,8
гарнир		Резаный картофель	150		166,7	4,6	5,5	24,7
сладкое		Хлеб с маслом	180		128,0	9,4	—	37,6
хлеб бел.		Хлеб с маслом	30		63,6	2,4	0,4	12,6
хлеб черн.		Хлеб с маслом						