МБОУ "Урицкая СОШ" | Отд./корп 7-11 | День 28.02.22

ищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо.		Каша гречневая	150		167,9	4,2	5,5	25,4
	гор.напиток		Чай с сахаром	180/15		60,4	0,1	—	15,0
	хлеб		Хлеб	30		63,6	2,4	0,4	12,6
			Сыр	10		37,0	2,1	3,0	—
			Масло сли	10		74,1	0,1	8,2	0,1
	фрукты								
	закуска		Салат "Свежесть"	50		52,2	0,8	3,0	5,5
	1 блюдо		Суп куриный	250		140,6	9,5	6,6	23,3
	2 блюдо		Рассольник	100		119,6	3,6	3,2	19,1
	гарнир		Котлеты отбив	30		130,0	14,4	5,4	3,1
	сладкое		Рагу овощ	180		107,6	0,3	—	26,6
	хлеб бел.		Хлеб бг	30	6,36	2,4	0,4	2,4	
	хлеб черн.								