ола МБОУ "Урицкая СОШ" Отд./корп 7-11 День 25.09.22

ием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
трак	гор.блюдо		Каша вязкая из [illegible]	150		167,9	4,2	5,5	25,4
	гор.напиток		чайный напиток	180		109,5	5,2	5,9	8,9
	хлеб		Хлеб	30		63,6	2,4	0,4	12,6
			Масло сл.	10		74,6	0,1	8,2	0,1
трак 2	фрукты		Яблоко	100			0,4	–	9,8
ед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	200		136,0	5,6	4,4	18,5
	2 блюдо		Запеканка из филе [illegible]	140/50		276,9	16,2	15,7	17,7
	гарнир		(капуста + морковь)						
	сладкое		Макароны	180		126,8	0,1	–	31,6
	хлеб бел.		Хлеб	30		63,6	2,4	0,4	12,6
	хлеб черн.								