

24.09.22

День

7-11

Отд./корп

МБОУ "Урицкая СОШ"		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Раздел	№ рец.	Блюдо					
гор.блюдо		100		143,6	3,2	3,2	25,5
гор.напиток		100/15		60,4	9,1	-	15,0
хлеб		30		63,6	2,4	9,4	12,6
		10		74,6	0,1	2,2	0,1
фрукты		100		160	1,9	3,2	11,6
закуска		200		94,0	1,3	4,0	13,2
1 блюдо		50/шо		238,2	17,2	6,6	27,5
2 блюдо		180		154,2	2,9	3,4	23,0
гарнир		30		68,6	2,4	0,4	12,6
сладкое							
хлеб бел.							
хлеб черн.							

кола

прием пищи

втрак

втрак 2

бед