

Удобривание
 Выполнил А. Гавришнев
 День 26.01.22

7-11

Отд./корп

МБОУ "Урицкая СОШ"

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
прием пищи втрак	гор. блюдо	Пюре овощное.	100		99,1	2,1	3,1	15,7
	гор. напиток	Соус овощной.	120/15		60,4	0,1	-	15,0
	хлеб	Пюре фруктов. пюре.	30/1		102,6	3,7	0,6	20,6
втрак 2	фрукты	Салат фрукт.	780		109,5	3,2	5,9	29,0
Бед	закуска	Салат фруктовый.	50		41,6	0,7	2,4	9,5
	1 блюдо	Суп картофельный.	200		136,0	5,6	4,4	18,5
	2 блюдо	Молоковая каша.	10/10		123,6	3,6	0,2	20,1
	гарнир	Сок томат. соус.	100		91,6	0,9	-	22,0
	сладкое	Хлеб бел.	30		63,6	2,4	0,4	12,6
	хлеб черн.							