

МБОУ "Урицкая СОШ"

Отд./корм 7-11

День 25.01.22

Губернатор  
С.С. Орешкин  
510

Раздел	№ п/п	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
рак	гор. блюдо	Салат овощной	150		161,9	2,2	5,5	25,4
	гор. напиток	Чай с молоком	100		150,4	3,7	3,2	26,7
	хлеб	Сливочный	30		63,6	2,4	0,4	12,6
		Сливочный с медом	10		34,6	0,1	0,2	9,1
рак 2	фрукты	Сок апельсиновый	200		100	0,2	-	24
	закуска							
д	1 блюдо	Борщ	200		89,9	1,5	3,9	12,2
	2 блюдо	Отварное мясо	60/50		193,4	8,4	12,2	12,5
	гарнир	Картофель	180		126,8	0,1	-	31,6
	сладкое	Сливочный пирог	30		65,6	2,4	0,4	12,6
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							