Утверждаю
директор Одинцова Е.Ю.

2 уч

Школа МБОУ "Урицкая СОШ" Отд./корп 7-11 День 24.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшено жидкая	180		167,9	4,2	5,5	25,4
	гор.напиток		Чай сладкий	180/15		60,4	0,1	—	15,0
	хлеб		Хлеб пшен.	30		63,6	2,4	0,4	12,6
			Масло слив.	10		74,6	0,1	8,2	0,1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат - свекольный			190,6	9,5	6,6	23,3
	1 блюдо		Суп с фрикадельками	250/30		238,2	17,2	6,6	27,8
	2 блюдо		Плов с гов.	50/100					
	гарнир					128,0	0,4	—	31,6
	сладкое		Компот из сух.	180		63,6	2,4	0,4	12,6
	хлеб бел.		Хлеб пшен.	30					
	хлеб черн.								