Утверждаю
директор [illegible] / Одинцова Е.Ю

День 20.01.22

Отд./корп 7-11

...кола	МБОУ "Урицкая СОШ"								
...рием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
...втрак	гор.блюдо		Каша манная	100		99,1	2,1	3,1	15,7
	гор.напиток		Чай сладкий	180/15		60,4	0,1	—	15,0
	хлеб		Хлеб пшен.	30		63,6	2,4	0,4	12,6
			Масло сив.	10		74,6	0,1	8,2	0,1
...втрак 2	фрукты		Сок натур. в брикос.	180		124,8	1,0	—	30,2
...бед	закуска		Щи со свет. капус + гов.	200/20		120,1	8,0	5,1	7,4
	1 блюдо		Мясо гов в соусе	50/50		130,0	15,4	6,4	3,7
	2 блюдо		Пречка с маслом	75/10		164,3	5,5	3,1	28,6
	гарнир		Морс	180		126,8	0,1	—	31,6
	сладкое		Хлеб	30		63,6	2,4	0,4	12,6
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								