

Информация
 от К.И.В. Пашкина

МБОУ "Урицкая СОШ"

ОТД./корп 7-11

День 19.01.22

Ием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
трак	гор. блюдо		Чаша овсяная.	100		412	2,8	3,6	70,9
	гор. напиток		Чаша с молоком	100		143,2	3,1	3,2	25,5
	хлеб		Хлеб пшени.	30		63,6	2,4	0,4	12,6
			Хлебное сиб	30		94,6	0,1	8,2	0,1
трак 2	фрукты		Фрукты	100			0,4	—	9,8
закуска	1 блюдо		Сыр творог с огур.	200		136,0	5,6	4,4	18,5
	2 блюдо		Чаша с орехами сиб	50/5		126,1	4,7	11,4	0,5
	гарнир		Картофель пюре.	100		270	2,1	3,4	44,5
	сладкое		Хлеб бел.	130		108,8	0,1	0,4	27,1
	хлеб черн.		Хлеб пшени.	30		63,6	2,4	0,4	12,6