

Утвержденная расписка  
гид. От (Организатора с.ш.)

День 18.02.23

МБОУ "Урицкая СОШ"			Отд./корп	7-11	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена			
завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	180/15		60,4	0,1	75,0
	гор.напиток		чай сладкий	30		63,6	2,4	0,4
	хлеб		хлеб пш.	10			2,7	2,7
			Сыр.	10	4	19,6	0,1	8,2
завтрак 2	фрукты		Молоко сиб.	100			0,4	—
			Яблоко					
обед	закуска			200		89,9	7,5	3,9
	1 блюдо		Порр.	50/50		134,0	9,5	6,4
	2 блюдо		Мясо в кр. соусе	100		119,6	7,6	3,2
	гарнир		картофель тушеный	180		77,2	0,4	—
	сладкое		Пюре из свек.	30		63,6	2,4	0,4
	хлеб бел.		хлеб пш.					
хлеб черн.								