

Утверждено  
 директор О.В.О. Душарова

12.01.22

7-11

Отд./корп

МБОУ "Урицкая СОШ"

кода	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
прием пищи	гор.блюдо		Карри свиное	100		99,1	2,1	3,1	15,7
звтрак	гор.напиток		Чай со молоком	70		150,4	3,7	3,2	26,7
	хлеб		Хлеб пшени.	30		63,6	2,4	0,4	12,6
			Хлеб сев.	10		74,6	0,1	2,2	0,1
			Соус 2,5%	100		100	2,4	2,5	16,7
звтрак 2	фрукты								
бед	закуска			200		90,8	2,1	3,4	19,7
	1 блюдо		Суп куриный с макар.	50/шт		238,2	17,2	6,6	27,5
	2 блюдо		Пюре			115,2	0,4		28,4
	гарнир		Помидоры с огурцами	180		63,6	2,4	0,4	12,6
	сладкое		Хлеб пшени.	30					
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

