Утверждаю директор (Е.Ю. Одинцова)

Школа: МБОУ "Урицкая СОШ"

Отд./корп: 7-11

День: 11.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1.	Каша пшено жидк.	100		111,2	2,8	3,6	16,9
	гор.напиток		Чай сладкий	18/15		60,4	0,1	—	15,0
	хлеб		Хлеб пшен.	30		63,6	2,4	0,4	12,6
			Масло сл.	10		74,6	0,1	8,2	0,1
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100			0,4	—	9,8
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник	200		94,0	1,3	4,0	13,2
	2 блюдо		Гречка с маслом	75		164,3	5,5	3,1	28,6
	гарнир		Мясо в соусе	50/50		134,0	15,4	6,4	3,7
	сладкое		Кисель	150		134,2	2,9	3,4	23,0
	хлеб бел.		Хлеб пшен.	30		63,6	2,4	0,4	12,6
	хлеб черн.								