

Тверского
директор ОУ



День: 11.04.22

Школа: МБОУ «Урицкая СОШ»

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	Жареная картошка	150	4,2	5,5	25,4	167,9
	Гор. напиток	Сок	70/15	0,1	—	15,0	60,4
	хлеб	Бер.	30	2,4	0,4	12,6	63,6
		Молоко	10	0,1	8,2	0,1	74,6
Завтрак 2	Фрукты	Ягоды	100	1,9	3,2	16,0	40,0
обед	Закуска						
	1 блюдо	Борщ	200	1,5	3,9	12,2	89,9
	2 блюдо	Мясной суп	50/50	15,4	6,4	3,7	134,0
	Гарнир	Картофель	150	4,6	5,5	24,7	166,7
	Сладкое	Кисель	150	2,4	3,4	23,0	134,2
	Хлеб белый	Бер.	30	2,4	0,4	12,6	63,6
	Хлеб чёрный						